

# Yoga, *earthing* et surf à Santa Teresa

Au Costa Rica, un village de la côte Pacifique est tout entier tourné vers le mieux-être

**J'aime que la destination soit restée naturelle, qu'on n'ait pas coupé d'arbres pour construire de gros hôtels et que, dans l'océan, il y ait encore des étoiles de mer et des langoustes grosses comme ça, *pura vida!***

LOUISA



Au calme à l'hôtel Tropico Latino. Page de droite: un cours de surf.

PHOTOS  
CAROLYNE PARENT

