

COSTA RICA



NEL PARCO DEL TORTUGUERO

Spiagge dove nidificano le tartarughe o fare surf, foreste con piante e animali che puoi vedere solo qui, vulcani circondati da centri termali. Un viaggio nello Stato più green del Centro America è un perfetto mix tra avventura e benessere. Pronta a una vacanza di active relax? *testo di Maria Simone*



PAPPAGALLO ARA SCARLATA

AMAZZONIA IN MINIATURA

Vuoi vivere un'avventura alla Indiana Jones? Nel parco del Tortuguero puoi avventurarti con una barca in un groviglio di canali e foresta pluviale a due passi dal Mar dei Caraibi. E avvistare cocodrilli, caimani, sirenne, pappagalli, aironi e anche gigantesche piante che i locali chiamano alberi-condominio perché possono ospitare 50 specie di piante e altrettanti animali. * Da luglio a ottobre, poi, tate-à-tate con la tartaruga verde, che deposita le uova sulle spiagge del parco.

VOGLIA DI SCAPPARE? VAI IN COSTA RICA



IL VULCANO ARENAL

VULCANO ACTIVE

Il cono dell'Arenal con il suo filo di fumo è una delle immagini simbolo del Paese. La zona che lo circonda è protetta in parco naturale: infinite le cose che puoi fare nei dintorni del vulcano, dal relax in uno dei centri termali al rafting lungo il fiume.

• Poco distante c'è il lago Arenal, perfetto se ami gli sport acquatici: kayak, canoa, stand up paddle e, da novembre quando il vento si fa forte, anche windsurf. Con TikoWind (tikowind.com) noleggio attrezzatura e pranzo sulla spiaggia € 80.

UN VILLAGGIO ARCOBALENO

Una fila di case colorate accerchiate dall'acqua, i canali da un lato e il Mar dei Caraibi dall'altro. Il villaggio di Tortuguero è un paradiso da sogno dove le macchine non possono arrivare né circolare, così i segnali stradali sono bizzarri: cartelli colorati che... non indicano nulla! In più, nei suoi curiosi negozietti di artigianato locale puoi scatenarti nell'acquisto di souvenir di qualità (e non troppo costosi).

• Due indirizzi su tutti: Kolibri per ceramiche e tessuti, Andartegos per originali gioielli in argento e pietre fossili o in vetro e macramé.

INSALATA DI PALMITO



METTI UNA PALMA NEL PIATTO

A Puerto Viejo c'è Palmitour, un ristorante dove il menu è un inno al palmito, il cuore di palma, usato in tutte le portate, dall'antipasto al dolce.

• Prima di assaggiarlo fai un giro nella piantagione e coi di queste piccole piante: tour e pranzo costano € 29 (info @ Palmitour).

BRADIPO NELLA RISERVA DI NOGARA



ANIMALI SLOW

Tra le 500 mila specie viventi che popolano la Costa Rica, queste due si fanno notare. Sono il tenerissimo bradipo, mammifero che ha fatto della lentezza il suo stile di vita, e la scimmia orlatrice. A guardarla sembra una comune scimmietta, ma quando dà fiato ai polmoni fa un baccano che si sente fino a cinque km di distanza!

• Il posto migliore per vedere bradipi e scimmie orlatrici è la riserva di Lagarta Lodge, a Nosara. Info: lagartalodge.com. Dormire nella sua bella camera costa da € 230 in due a notte.



IL VILLAGGIO DI TORTUGUERO



MERCADO CENTRAL DE SAN JOSÉ



IL CUORE COLONIALE DI SAN JOSÉ

INFO PRATICHE

• Ufficio del Turismo

Tutte le dritte per organizzare la tua vacanza in Costa Rica le trovi (anche in italiano), al sito visitcostarica.com

• Come arrivare

Iberia (iberia.com) garantisce collegamenti tutti i giorni dai principali aeroporti italiani alla capitale San José (con scalo a Madrid).

il biglietto andata e ritorno costa da € 674.

• Viaggio organizzato

Quality Group (qualitygroup.it) organizza tour di nove giorni con tappe nei tre must see: la capitale San José, l'Arenal e il parco nazionale del Tortuguero. Quote da € 2.949 euro, compresi voli, escursioni e pass.

PICCOLA GRANDE CAPITALE

Dopo la full immersion nella natura pura, la tua sosta nell'unica metropoli del Paese, San José. Cinquantamila abitanti, eleganti palazzi coloniali, un sontuoso Teatro Nazionale e alcuni interessanti musei come il Museo del Jade (museodeljadeincc.com), che custodisce una delle più grandi collezioni di oggetti e monili di giada delle Americhe. • Tappa d'obbligo al Mercado Central (avenida Central; aperto dalle 5.30 alle 23) per curiosarsi tra i souvenir e assaggiare lo street food locale.

SPIAGGE SELVAGGE

Affacciata sia sul Mar dei Caraibi sia sull'Oceano Pacifico, la Costa Rica è incornata da splendide spiagge. La penisola di Nicoya, sul Pacifico, custodisce le più wild come Ojónal, rifugio delle tartarughe, Pelada, protetta da scogliere e Guiones, paradiso in terra (e acqua) per i surfisti.

* A playa Guiones si allenano i campioni della tavola, ma lo sport è perfetto anche per i principianti. Il corso di due ore organizzato dall'Olas Verdes Hotel (olaverdeshotel.com) costa € 46. Se vuoi fermarti per la notte, doppia da € 150.



PLAYA PELADA





MISTICO ARENAL HANGING BRIDGES PARK

UNA GIORNATA SPERICOLATA NELLA FORESTA

Mai pensato di lanciarti con una fune da un albero all'altro per poi tuffarti in una cascata, roba che neanche Alexander Skarsgård in *Avanzati*? Al Mistico Arenal Hanging Bridges Park puoi fare il Canopy Tour, un percorso dove voli tra le fronde per poi lanciarti in un fiume: il tutto, niente panico, ben ancorata a cavi d'acciaio. Provarlo costa € 63. • Il Canopy Tour è troppo? La passeggiata in compagnia di una guida naturalistica sui ponti sospesi in mezzo alla foresta dura due ore e mezza, e costa € 22. Tutte le attività possibili a www.mistico.com



BANA ARBOREA
DALL'OCCHIO ROSSO

SAFARI NELLA NOTTE

Il tuo animale preferito è la rana? Sulla riva del fiume Sarapiquí c'è il Selva Verde Lodge che organizza safari notturni per avvistare di tutte le forme, colori e dimensioni. Come la rana dagli occhi rossi simbolo della Costa Rica, la blue jeans che ha il corpo rosso e le zampe blu (da qui il nome) e la più difficile da scovare, la rana di vetro, completamente trasparente! • Le escursioni organizzate dal lodge (selvaverde.com) durano due ore e costano € 19. Dormire nei bungalow, da € 100.

DOVE DORMIRE

• **A San José** Nel centro della capitale, il Grano de Oro (hotelgranodeoro.com) è un boutique hotel dove dormi in doppie (da € 145) dagli arredi raffinati e puoi cenare nel ristorante dello chef francese Francis Canal, che prepara piatti della tradizione locale rivisitati con un tocco europeo.

Grano de Oro



• **Ai piedi dell'Arenal** Con vista sul vulcano, The Springs (thespringscostarica.com) è un lussuoso albergo amato soprattutto per le sue spa e le spettacolari piscine d'acqua termale: ben 28 vasche a diverse temperature. Doppie da € 273.

The Springs



• **Nel parco del Tortuguero** Il Pachira Lodge (pachiralodge.com), di fronte al villaggio di Tortuguero, ha camere con vista sulla foresta e una piscina a forma di tartaruga. Due notti con transfer in barca, trattamento all inclusive, escursioni nel parco, da € 204 a persona.

Pachira Lodge



SURFISTI A PLAYA GUIONES