

Der letzte STROHHALM

Costa Rica hat hehre
Ziele. Zeit, genauer auf
die «Schweiz Mittel-
amerikas» zu schauen.

Text & Fotografie TINA BREMER

PURA VIDA!
Auf der Halbinsel
Nicoya leben
die Menschen be-
sonders lange.

Und dann fällt auch noch eine Sternschnuppe. In diese Nacht, die ohnehin schon schwanger geht mit Schönheit. Das Meer, ein Teppich aus Schaum, fluoreszierendes, waberndes Weiss, beleuchtet vom Mond, der als Sichel am Firmament hängt. Inmitten von aberhundertern Sternen. Nur einmal haben wir die Milchstrasse so strahlen sehen, damals, in der Wüste. Heute funkeln der Kleine Wagen, der Grosse Bär und Orion schöner denn je. Zwischen unseren Zehen schwarzer Vulkansand, in den Ohren die Brandung. Hesse spukt uns durch den Kopf, Gedichtfetzen vom Zauber, der innewohnt. Das Warum unseres Herkommens interessiert uns plötzlich nicht mehr, nur noch das Sein.

Dabei ist der nächtliche Strand des Ostional Wildlife Reserve auf der Nicoya-Halbinsel nur Statist, schmückendes Beiwerk für ein ganz anderes Spektakel: die «arribadas». Jene Zeit, wenn Tausende von Oliv-Bastard-Schildkröten ihre Eier im Sand ablegen. Dort, wo sie einst selbst geschlüpft sind, rund zehn Tage, bevor der Mond zur Scheibe wird. Nach Mexiko sind die Küsten Costa Ricas weltweit die grösste Brutstätte für Meeresschildkröten. Schon auf den Schotterpisten Richtung Pazifik, in die der Regen der vergangenen Wochen Schlaglöcher gewaschen hat, haben Strassenschilder auf die kleinen Dinosaurier-Nachfahren aufmerksam gemacht. Jetzt tapsen wir im Gänsemarsch über den weichen Sand, lautlos und mit einer Infrarottaschenlampe, um die Muttertiere nicht zu stören.

...



AUSZEIT Das Harmony Hotel in Nosara macht seinem Namen alle Ehre.



ROTSEHEN Das Land ist wegen seiner Vulkanböden sehr fruchtbar - Vitamine wie hier in Form von Rambutans gibt es zuhauf.

«Costa Rica ist ein Land, so schmal wie die Taille einer schönen Frau.»

INDIANISCHES SPRICHWORT

Costa Rica war eines der ersten Länder, das den Naturschutz zu seiner Leitlinie und zur wichtigen Wirtschaftskraft gemacht hat. Ein Pionier des Ökotourismus. 26 Prozent des Landes, in dem fünf Prozent des weltweiten Artenvorkommens beheimatet sind, stehen unter Naturschutz. Brüllaffen, Leguane und der berühmte Rotaugenlaubfrosch mit den gelben Füßen gehören ebenso zum Image von Costa Rica wie Naturstrände, Vulkane und Dschungel. Bereits 1949 schaffte die Regierung das Militär ab und steckte das Geld lieber in Bildung und den Schutz der Natur. Schon im Kindergarten wird die Kleinsten der richtige Umgang mit der Umwelt gelehrt. Ab Januar gehören Plastikstrohhalm und -säcke der Vergangenheit an und wer zu viel Wasser verbraucht, muss dafür tief in die Tasche greifen.

Seit 2015 bezieht Costa Rica fast sämtliche Energien aus Geothermie, Wind- und Wasserkraft. Für den kleinen Staat zwischen Nicaragua und Panama, der vom Pazifik und Atlantik umspült wird, aber noch nicht genug: Im Jahr 2021, pünktlich zum 200. Geburtstag seiner Unabhängigkeit,

möchte Costa Rica das erste Land auf der Welt sein, welches klimaneutral ist, keinen CO₂-Abdruck auf der Erde hinterlässt. Dafür setzt sich auch der neue Mitte-Links-Präsident Carlos Alvarado Quesada ein, der seit Mai vergangenen Jahres im Amt ist. Der ehemalige Umwelt- und Arbeitsminister will fossile Kraftstoffe ganz verbannen. In seiner Antrittsrede sagte er: «Die Dekarbonisierung ist die grosse Aufgabe unserer Generation.»

In der «Schweiz Mittelamerikas», so bezeichnet wegen seiner demokratischen und ehemals wirtschaftlichen Stabilität (seit 2016 steigt die Inflation), ist das Leben nicht nur nachhaltiger, sondern es dauert auch länger. Zumindest auf der Halbinsel Nicoya. Sie gehört zu den «Blauen Zonen», in denen die Menschen besonders alt werden. Die aussergewöhnliche Lebenserwartung



ABKÜHLUNG Zahlreiche Flüsse laden zum Schwimmen oder Rafting ein.

BOLERO

Geschenkkideen für Klassische



- 1 **99.–**
Dior Eau de Parfum J'Adore (50 ml)
- 2 **18.90**
L'Oréal Paris Color Riche Matte (347 Haute Rouge)
- 3 **169.–**
Adriana la mia Perla Ohrring Eleganza (8 mm, Gold)
- 4 **39.–**
Quay Australia Sonnenbrille After hours
- 5 **59.–**
Soeder* Naturseife & Naturlotion Duo (750 ml)
- 6 **199.–**
Furla Handtasche Metropolis Mini Crossbody (1.5l)

Weitere Geschenkkideen findest du unter galaxus.ch/weihnachten



PFERDESTÄRKE
Ausritte an den langen
Stränden des Pazifiks
sind eine beliebte
Aktivität.

führt der Entdecker und «National Geographic»-Journalist Dan Buettner auf ausreichend Bewegung, eine überwiegend vegetarische Ernährung, enge soziale Kontakte sowie wenig Stress zurück. «Die Oma meines Freundes ist 102 Jahre alt – derzeit besucht sie gerade ihre beiden siebzehnjährigen Töchter im Krankenhaus», sagt Tourguide Marilyn, lacht laut und wirft ihre braunen Locken über die muskulösen Schultern. Vor fünfzehn Jahren zog sie von San José nach Nosara, einem kleinen Ort an der Pazifikküste. «Ich bin leidenschaftliche Surferin, die Bedingungen hier sind einfach ideal, das ganze Jahr über. Je nach Strand gibt es schnelle Wellen für Profis und langsame für Anfänger.»

Auch wir versuchen uns auf dem Board, gehört der sechs Kilometer lange Playa Guiones doch zu den zehn besten Stränden der Welt, um das Wellenreiten zu lernen. Nur vor den Stachelrochen müssten wir uns in Acht nehmen, warnt Marilyn, sie liegen flach unter dem Sand, eine versteckte Gefahr. «Die Füße immer nach vorne schie-

ZISCHHHH Beim
Ziplining von Baum-
wipfel zu Baumwipfel
eröffnen sich
neue Perspektiven.



**SPLISH
SPLASH**
Badevergnügen
im Pazifik
auf der Nicoya-
Halbinsel.



deren Delta wie eine gedeckte Festtafel für Haie und Krokodile ist. Und für die Fliegenfischer, die Pescadores, welche am Ufer ihre Angel auswerfen, am Köderhaken Shrimps befestigt. Die Frauen der Fischer haben sie tagsüber von Hand in kleine Eimer gesammelt. Kommerzielle Shrimp-Trawler, die mit ihren Netzen die Meeresböden leerfegen, sind seit Anfang dieses Jahres verboten.

«In der Stadt sitzen die Leute vor dem Computer und surfen im Internet. Hier leben wir intensiver, sind viel in der Natur, an der frischen Luft», sagt Marilyn. Die langsame Taktung des Alltags ist auch dem Verlauf der Sonne geschuldet, die sich morgens um halb sechs aus der Nacht schält und bereits zwölf Stunden später wieder in ihre Gemäcker hinter dem Horizont zurückzieht. Oft in Pink, Orange und Knallrot, wie als Entschuldigung dafür, dass ihr Auftritt nur so kurz ist. Wenschon, denn schon. «Deshalb schlafen wir viel», sagt Marilyn und zuckt mit den Schultern. Pura vida.

Costa Rica taufte Christoph Kolumbus 1502 das Land, reiche Küste. Auf das er-



SURF'S UP Costa Rica
besitzt einige der besten
Surfspots der Welt.

HÜTTENZAUBER
Bunte Unterkünfte am
Strand von Samara.



ben, nie fest auftreten!» Einmal hat ein Tier zugestochen, eine Erfahrung, die sie lieber aus dem Gedächtnis radieren würde. «Die Schmerzen dauern sechs Stunden, die dir wie zwei Tage vorkommen.» Schüttelfrost, Fieber, Übelkeit, «aber zum Glück geht es wieder vorbei. Pura vida», sagt Marilyn und grinst. Der Leitspruch Costa Ricas steht nicht nur wörtlich für das pure Leben, sondern für eine Lebenseinstellung, ein Lebensgefühl, das sowohl zur Begrüßung wie zum Abschied kundgetan wird – und fast immer die passende Antwort ist, egal, wie die Frage lautet.

Unsere wichtigste momentan ist: Was passiert, wenn wir ins Wasser fallen? Wir haben die Surfbretter gegen Kajaks getauscht und paddeln den Rio Nosara und Rio Montana entlang. Durch Mangrovenwälder und Treibholz, welches das Meer in die Flussarme gespült hat. Zusammen formen die beiden Wasserläufe eine Lagune,

«Hier leben wir
intensiver, sind viel
in der Natur.»

hoffte Gold stiess er nicht, dafür erwies sich die Natur als ein wahrer Schatz, dessen Erhalt auch von der Europäischen Union subventioniert wird. Für jeden Baum, den Landbesitzer setzen, erhalten sie einen Zuschuss, um die Rodung des Regenwaldes auszugleichen. Diese grüne Lunge, die kraftvoll atmet und voller Leben ist. Wie im Nationalpark Rincón de la Vieja in der Provinz Guanacaste. Zum Krater des gleichnamigen Vulkans können wir nicht wandern, erst vor ein paar Wochen war er erobert und hat Lava gespuckt. Stattdessen spazieren wir durch seine Niederungen, in denen es aus Erdlöchern immer noch brodelnd. Schwefelgeruch hängt in der feuchten Luft, Dampf steigt durch die Farne, Lianen und Äste der Riesenfeigen. Über uns hängen Weisskopfpaffen von Ast zu Ast, neben uns flattern Kolibris und – «look!», ruft ein Amerikaner – in einem ausgehöhlten Baumstamm hat sich eine Boa constrictor eingekrollt. Wenn Grün die Hoffnung ist, denken wir, brauchen wir uns um die Zukunft Costa Ricas keine Gedanken zu machen.



TREEHOUSE
In diesem Baumhaus würden sich auch Tarzan und Jane wohlfühlen.

Anreise

EDELWEISS AIR
Die Airline fliegt zwei Mal wöchentlich direkt von Zürich nach San José. Alternativ mit Iberia über Madrid oder mit Lufthansa über Frankfurt. flyedelweiss.com, iberia.com, lufthansa.com

Anschauen

RINCÓN DE LA VIEJA
Nationalpark im Norden von Costa Rica. Der Vulkan ist aktiv, Flora und Fauna sind ebenfalls beeindruckend.

CANOPY
Perspektivenwechsel: Sausen Sie an Drahtseilen von Baumwipfel zu Baumwipfel. Nur nichts für Menschen mit Höhenangst. Insgesamt gibt es rund 100 Canopy-Anbieter im Land.

Check-in

THE HARMONY HOTEL
Schickes Designhotel in Nosara, wir lieben die Poolanlage, die von Palmen umgeben ist. Sehr gute Küche, es gibt auch viele vegetarische Gerichte. DZ ab Fr. 270.-, harmonynosara.com

THE GILDED IGUANA
Erst vor ein paar Monaten hat dieses Bijou, das komplett umgebaut wurde, in Nosara neu eröffnet. Lockerer Surfer-Vibe in stylischer Umgebung. DZ ab Fr. 160.-, thegildediguana.com

LAGARTA LODGE Die Schweizer Inhaber sind schon lange Costa-Rica-Fans und haben sich mit dem Erwerb dieses Hotels oberhalb von Nosara einen Traum verwirklicht. Die Aussicht auf den Pazifik und das umgebende Naturschutzgebiet ist einmalig. DZ ab Fr. 250.-, lagartalodge.com

GRAND HOTEL SAN JOSÉ
Neues Luxushotel im Herzen der Hauptstadt. Ideale Ausgangslage, um die Stadt zu erkunden. Das schicke Haus gehört zur Hilton-Gruppe. DZ ab Fr. 189.-, curiocollection3.hilton.com

BUENA VISTA LODGE
Zugegeben, die Anreise ist holprig: Es geht eine knappe Stunde über eine Schotterpiste. Dafür belohnen die Aussicht von dieser Lodge nahe dem Rincón de la Vieja und die vielen Aktivitäten, die angeboten werden. DZ ab Fr. 60.-, buenavistalodgecr.com

TUBING
Hier ist Adrenalin garantiert: Mit einem aufgeblasenen Reifen rauscht man wilde Flüsse entlang – inklusive Wasserfällen.

OSTIONAL WILDLIFE RESERVE
Fast das ganze Jahr über kann man auf der Nicoya-Halbinsel beobachten, wie Schildkröten ihre Eier ablegen. nicoyapeninsula.com/ostional

CARPE CHEPE
Marcos Pitti und sein Team führen Besucher durch das angesagte Kneipenviertel Escalante. Probierst du Bier aus kleinen Craft-Brauereien, die in Costa Rica immer beliebter werden. Es gibt auch kulturelle Touren. carpechepe.com

Gourmet

LA LUNA
Grossartige Lage direkt am Strand in Nosara. Das Essen ist genauso gut wie die Aussicht.

BOLERO



SUNDOWNER Mit dem Minitaxi zum Strand, um die Sonne bei einem Apéro zu verabschieden.

Ideen für die Sinne.



1 OHRSTECKER 49.90 / HALSKETTE 59.90 / ARTDECO SKIN YOGA z. B. Regenerating Face Concentrate 29.95 / 2 STARA LONDON HALSKETTE ab 39.95 / OHRHÄNGER je 39.95 / ARMREIF je 49.95 / 3 MORELLATO SCHLÜSSELANHÄNGER z. B. Eule 39.90 / FOSSIL UHR «THE MINIMALIST 3H» 139.- / NUXE PRODIGIEUSE HUILE z. B. 100 ml 39.50 / 4 BIKOSMA MEN z. B. Deo Roll-on 14.95 / 5 ALDO VANDINI GESCHENKSET «MIRROR» 16.50 / 6 ALDO VANDINI GESCHENKSET «PURE LIGHT» 27.95 / 7 KORRES VORTEILSET «BLUE SAGE» 47.95 / 8 NIVEA MEN EAU DE TOILETTE 100 ml 39.95 / 9 BIKOSMA MEN SET «HOPFEN UND ALPEN-LEIN» 35.95 / 10 EMILY & NOAH HANDTASCHE 49.95 / 11 GESCHENKBOX MIT KASCHMIRSCHAL auch in Navy 99.95

Alle Angebote gültig solange Vorrat. Uhren und Schmuck in ausgewählten Coop City Warenhäusern erhältlich.